



Quels âges sont acceptés dans le programme des poupons?

Notre groupe des poupons est pour les enfants âgés de 0-18 mois.

Quel horaire les poupons suivent-ils dans le programme?

Le programme des poupons offre beaucoup de flexibilité en matière de routine. Lorsque les poupons commencent au centre, nous demandons aux parents d'apporter leur horaire de la maison afin que nous sachions quand l'enfant aura faim ou sera fatigué, etc. Cela aide les éducatrices à rendre l'enfant plus à l'aise et de là, nous pouvons aider le poupon à faire la transition vers l'horaire du programme des bambins lorsqu'ils sont prêts. Si un poupon fait deux repos par jour, nous travaillerons avec les parents pour les faire passer à un repos par jour, lorsqu'ils se préparent à passer au programme des bambins.

Comment puis-je aider la transition de mon enfant?

Il y a quelques choses que les parents peuvent faire pour aider à réconforter leur enfant lorsqu'il/elle commence à La Boîte à soleil. Nous demandons aux parents d'apporter des photos de famille au centre pour que leur enfant puisse voir quelques visages familiers pendant la journée et pour qu'ils se sentent plus chez eux.

Si possible, les parents essaieront d'inscrire leur enfant pour commencer au moins une semaine avant leur retour au travail pour leur donner la flexibilité nécessaire. Plusieurs parents aiment transitionner leur enfant graduellement à une journée entière à la garderie en les déposant pour quelques heures seulement en premier et ensuite les laisser à la garderie pour une période de temps de plus en plus prolongé. Les parents trouvent aussi que ça peut aider, au début, de rester dans la salle avec leur enfant jusqu'à ce qu'ils se sentent à l'aise dans l'espace et ils partent une fois qu'ils ont vu leur enfant habitué à l'espace.

Que dois-je apporter au centre pour mon enfant?

Nous avons une liste complète d'articles que nous recommandons aux parents d'apporter avec leur enfant le premier jour sur notre site Web. Veuillez [cliquer ici](#) pour voir cette liste. Les éducatrices enverront un message sur HiMama pour informer les parents qu'elles ont besoin plus de couches, serviettes humides, vêtements etc.

Quelles mesures de sécurité sont en place dans la salle des poupons?

- Les enfants de moins de 12 mois sont placés sur le dos pour dormir, conformément aux recommandations du Ministère de l'Éducation. Si les enfants se roulent sur le ventre alors qu'ils sont dans le berceau, nous ne les retournons pas sur leur dos. Si les parents veulent que l'enfant dorme sur son ventre, ils peuvent signer une déclaration.
- Les employés font une vérification visuelle de chaque enfant endormi toutes les 15 minutes à la recherche de signes de détresse ou de comportement anormal. Les inspections visuelles sont documentées.



- Nous gardons les parents informés au sujet du sommeil de leur enfant (par exemple, les transitions du programme ou les changements dans les habitudes de sommeil) par discussion en personne.
- Le ratio éducatrice/enfant est plus élevé dans le programme des poupons pour assurer la sécurité de votre enfant. S'il vous plaît, voir notre FAQ sur les ratios pour plus d'information.

Quelle nourriture est offerte aux poupons?

Selon le niveau de développement de chaque enfant, la nourriture qu'il consomme change. Nous accueillons les poupons qui sont encore allaités ou nourris au biberon s'ils ne mangent pas encore de nourriture solide. Dès qu'ils commencent à manger les aliments solides, la nourriture peut être réduite en purée ou coupée en très petits morceaux pour les aider à manger seuls.

Que se passe-t-il si mon enfant est toujours allaité?

Les parents sont invités à continuer d'allaiter leur enfant alors qu'ils fréquentent La Boîte à soleil. Pour ce faire, les parents peuvent apporter leur lait maternel, qui a été pompé et congelé, à la garderie. Nous le garderons congelé au centre et le réchaufferons dans un chauffe-biberon (pas au micro-ondes) et le donnerons à leur enfant dans une bouteille.

Que se passe-t-il si mon enfant est toujours nourri avec de la formule?

Nous sommes heureux d'accueillir les enfants qui sont nourris avec de la formule. Nous demandons aux parents d'apporter environ 3 bouteilles de formule chaque jour. Ils peuvent apporter la formule déjà mesurer, déjà mélanger et prêt à boire ou la cruche de formule entière pour que les éducatrices le mélange à la garderie. Les éducatrices enverront un message sur HiMama pour informer les parents qu'elles ont besoin plus de formule.

Puis-je apporter de la nourriture de chez moi pour mon enfant?

Les parents ont la possibilité d'apporter leur nourriture de chez eux après une discussion et approbation de la superviseuse. Les parents devront remplir un formulaire donnant à La Boîte à soleil la permission de servir leur enfant séparément. Le formulaire indiquera également quels aliments les parents apportent. Si vous êtes intéressé à apporter votre propre nourriture pour votre bébé, parlez-en à votre superviseur pour remplir le formulaire.

Quand est-ce que les enfants dorment?

Le programme des poupons tient compte de la période du repos de chaque enfant. Si vous visitez la salle d'enfant de l'un de nos centres, vous pourrez voir quelques enfants dans la salle de repos pendant que les autres jouent dans la salle. Grâce au ratio élevé d'éducatrices à enfant, il est possible d'adapter les horaires à ceux de tous.

Au fur et à mesure que les enfants grandissent et développent, les éducatrices travaillent en conjonction avec les parents pour planifier la transition vers le groupe des bambins. Ils travailleront



FOIRE AUX QUESTIONS POUPONNIÈRE

ensemble pour faire passer l'enfant au temps de repos que suit le reste du centre. Généralement, le repos est de 12h00 à 14h00.

Comment puis-je supporter les temps de repos?

La communication avec les éducatrices est le plus important. Ensemble, les parents et les éducateurs peuvent travailler à mettre l'enfant sur un horaire régulier pour les repos, transitionner vers un repos par jour, etc. Ils peuvent collaborer ensemble sur ce qui fonctionne le mieux à la garderie et à la maison et trouver ce qui va le mieux aider l'enfant pendant les repos.