

UN tréSOR DANS MON JARDIN

GARDERIE
LA BOÎTE À SOLEIL
FRANCOPHONE CHILD CARE

Ontario
Ministère de la Santé et des
Soins de longue durée



Chers parents,

Prenez le temps de visiter notre coin « Un trésor dans mon jardin » lorsque vous venez à la garderie. Votre enfant a commencé ce merveilleux projet et il est très curieux d'apprendre tout ce qui est relié au jardinage. A chaque semaine jusqu'à la fin mai, il y aura un légume vedette. En effet, votre enfant vivra des activités axées sur la motricité, la cuisine, les sciences, l'activité physique ainsi que le bricolage, le tout centré sur un légume en particulier. Il apprend à CONNAÎTRE en profondeur tout ce qui est en lien à ce légume.

OBJECTIF DU MOIS :

Je mange des carottes au moins 1 fois par semaine car ce légume est excellent pour les yeux!



Notre chanson thème:

Les bons légumes de
Passe-Partout.

[Cliquez pour écouter](#)

Recettes de M. et Mme Légumes

Gâteau aux carottes

Ingrédients:

- 1/2 tasse de sucre
- 2/3 tasse d'huile
- 1 ½ tasse de farine
- 2 ½ c. à thé de poudre de pâte
- ½ c. à thé de baking soda
- 1 ½ c. à thé de cannelle
- ½ c. à thé de sel
- 1 tasse de carottes crues, râpées
- ¼ tasse d'eau
- 2 œufs

Préparation : Mélanger le sucre et l'huile. Ajouter les ingrédients secs, les carottes et l'eau. Ajouter les œufs en battant bien. Verser dans un moule à gâteau (8"X4"X2"). Cuire à 350 F pour 1 heure et quart. Laisser refroidir. Vous pouvez le manger tout simplement ou y ajouter un glaçage!



Les 5 C du projet : Connaître, Cultiver, Cueillir, Cuisiner, Conserver

